KOKODA **AKNI POLSKA ul.Grodziska 10B 66-500 Strzelce Krajeńskie POLSKA / POLAND**
Dział handlowy dla klientów indywidualnych

Zapytania i zamówienia dla osób indywidualnych prosimy kierować
do handlowców lub wysyłać drogą elektroniczną pod adres:
hurt@kokoda.pl Handlowcy: Poniedziałek – Piątek 10:00 – 18:00 Sobota 11:00 – 14:00 tel. 570-555-950 wew. 1

Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 14:33

Link do produktu: https://www.kokoda.pl/balsam-po-opalaniu-p-68.html



Nawilżający balsm po opalaniu dla dzieci i dorosłych

Cena	**37,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**

Opis produktu

Balsam po opalaniu na słońcu. 100% Wegański.

Nawilża skórę i utrwala opaleniznę. Nadaje skórze złocisty blask. Szybko się wchłania i łatwo aplikuje. Do twarzy i ciała

Balsam daje przyjemne uczucie chłodu i koi po opalaniu, a przy tym szybko się wchłania. Opracowany dla ochrony i pielęgnacji skóry po opalaniu na słońcu.

Prosta wege formuła, która zawiera m.in.:

- **Hydrolat z neroli i olej canola** koją i nawilżają skórę.
- **Masło shea** ujędrnia i wygładza.
- **Olej migdałowy** doskonale zmiękcza naskórek.
- **Mentol** ma właściwości chłodzące.
- **D-pantenol** szybko łagodzi podrażnienia i przynosi ulgę skórze.

- **Zawartość: 200 ml**

Balsamy do opalania to ochrona, którą należy

stosować.

Krem do opalania z wysokim filtrem to obowiązkowe i podstawowe kosmetyki podczas ekspozycji ciała na słońce, szczególnie podczas wypraw do stref sub i tropikalnych. Chronią przed konsekwencjami szkodliwego działania promieniowania słonecznego UV w postaci oparzeń słonecznych, przebarwień, fotostarzenia, a nawet przed różnego rodzajami chorobami spowodowanymi nadmiernym opalaniem skóry. Mimo że kremy do opalania z wysokim filtrem stanowią podstawę letniej pielęgnacji, wiele osób decyduje się na kosmetyki z niższą ochroną bądź niewłaściwie ich używa. Należy jednak wskazać, że na promienie UV skóra narażona jest nie tylko latem – kiedy słońce świeci najsilniej, ale również w ciągu całego roku. Z tego powodu, warto ją chronić i odpowiednio pielęgnować przez cały czas. Warto podkreślić, że niektóre powierzchni nie odbijają promienie słoneczne – intensyfikując tym samym ich działanie. Wśród nich należy wskazać śnieg, wodę, a nawet piasek. Odpowiedni balsam do opalania na lato to kosmetyk o możliwie najwyższej ochronie – najlepsze będą produkty zawierające faktor SPF 50. Stosowanie kosmetyków z filtrem przeciwsłonecznym wpływa na kondycję skóry. Dzięki temu, że skóra nie jest wystawiona na ekspozycję słońca, starzeje się wolniej, nie jest podrażniona i nie ma podrażnień. Jeśli chcesz uniknąć fotostarzenia się skóry stosuj swoje ciało kremy, emulsje i balsamy z wysokim filtrem. Na skórze wystawionej na działanie promieni słonecznych, która nie jest chroniona żadnymi kosmetykami przeciwsłonecznymi, rumień może pojawić się już po około 20 minutach. Oznacza to, że jest to bezpieczny czas, kiedy na skórze nie pojawią się poparzenia słoneczne i zaczerwienienia. Warto jednak wskazać, że okres ten może się różnić w zależności od karnacji.

Uwagi:

Nadmierne przebywanie na słońcu może powodować poważne zagrożenie dla zdrowia. Chroń niemowlęta i dzieci przed bezpośrednim światłem słonecznym. Produkty z filtrami UVA/UVB nie zapewniają 100% ochrony.
Emulsję obficie nanieść i rozprowadzić równomiernie na skórze przynajmniej 20-30 minut przed wyjściem na słońce. *Dla podtrzymania ochrony zaleca się powtarzać aplikację kilkakrotnie w czasie plażowania oraz po każdej kąpieli. Unikać bezpośredniego kontaktu z odzieżą i tekstyliami.

Dobre praktyki podczas opalania:

- Skóra powinna się przyzwyczajać stopniowo do opalania. Pierwszego dnia przebywaj na słońcu krótko — np. ok. 30 minut i każdego kolejnego dnia wydłużaj czas kąpieli słonecznych.
- Podczas plażowania zawsze stosuj kremy, olejki, emulsje ochronne z odpowiednim filtrem ochronnym. .
- Miejsca szczególnie narażone, o których często zapominamy podczas aplikacji to, skóra twarzy małżowina uszna, łysina i stopy.
- Staraj się nie opalać w godzinach 11- 16, kiedy słońce jest najsilniejsze.
- Używaj kremów z filtrem także w pochmurne dni - 90% promieni słonecznych przenika przez chmury.

Średnia roczna promieniowania UV według - INDEXU UV

Indeks UV jest to międzynarodowy standard pomiaru promieniowania ultrafioletowego (UV) emitowanego przez Słońce danego dnia,w określonym miejscu świata. Skala Indeksu UV zawiera się między 0 a 16, jednak, zarówno, w Polsce jak i na prawie całym świecie, nie spotyka się wartości większych niż 11. Indeks UV powinien być stosowany do powszechnego rozbudzania świadomości o szkodliwym oddziaływaniu słońca i promieniowania UV na zdrowie ludzkie oraz informowaniu i ostrzeganiu ludzi o konieczności stosowania środków ochronnych w danym regionie. Nie zdając sobie sprawy z tego jak wielkie promieniowanie występuje w strefie równikowej i podrównikowej wystawiamy siebie i nasze dzieci na ogromne niebezpieczeństwa. Cierpi przez to nasza skóra: oparzenia i alergie słoneczne, przyspieszone starzenie się skóry, plamy pigmentacyjne, nowotwory skóry oraz oczu, zaćma oraz udary słoneczne. Stopień szkodliwości promieniowania UV zależy nie tylko od wielkości dawki UV ale także od indywidualnej wrażliwości skóry, szczególności skóry europejskiej populacji , która nie jest przystosowana do nadmiernego słońca i promieniowania UV. Poniżej przedstawiamy uśredniony roczny Indeks UV dla różnych regionów świata - Jest to znormalizowany wskaźnik zaleceń min. dla osób wyjeżdzającychw różne regiony świata, a szczególnie tropiki.Jego definicja została znormalizowana i opublikowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Światową Organizację Meteorologiczną (WMO), Program Środowiskowy Narodów Zjednoczonych (UNEP) i Międzynarodową Komisję do Promieniowania Niejonizującego (ICNIRP). Międzynarodową Komisję do Promieniowania Niejonizującego (ICNIRP).

Skala indeksu UV	Poziom zagrożenia	Opis i rodzaj ochrony
UV INDEX 1, UV INDEX 2	NISKI	Brak zagrożeń dla zdrowego człowieka Noszenie okularów przeciwsłonecznych; noś je, jeśli leżący na ziemi śnieg odbija promieniowanie słoneczne lub jeśli masz bardzo wrażliwą skórę.Stosuj filtry UVA-UVB 6-15 SPF.
UV INDEX 3, UV INDEX 4, UV INDEX 5	UMIARKOWANY	Średnie zagrożenie podczas dłuższego przebywania na słońcu Noś okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało ubraniami i nakryciem głowy, w południe, gdy promieniowanie jest najintensywniejsze, poszukaj zacienionego miejsca.Stosuj filtry UVA-UVB 15-30 SPF.Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 40 minut.
UV INDEX 6, UV INDEX 7	WYSOKI	Wysokie i bardzo wysokie zagrożenie podczas dłuższego przebywania na słońcu Noś okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało jasnymi ubraniami oraz nakryciami głowy, Stosuj filtry UVA-UVB 30-50 SPF.Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 30 minut
UV INDEX 8, UV INDEX 9, UV INDEX 10	BARDZO WYSOKI	Bardzo wysokie zagrożenie podczas przebywania na słońcu Ochraniać się w sposób podany powyżej. Dodatkowo należy jeszcze bardziej troszczyć się o skórę, gdyż może wystąpić bardzo szybkie opalenie, a nawet oparzenie. Stosuj filtry UVA-UVB 40-50+ SPF.Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 20 minut
UV INDEX 11+	EKSTREMALNY	Ekstremalne zagrożenie podczas przebywania na słońcu Stosuj wszelkie metody ochrony wliczając w to: okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało nosząc koszulki z długim rękawem oraz spodnie; noś szerokie, jasne kapelusze. Stosuj filtry UVA-UVB 50+ SPF.Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 15 minut

MAPA INDEXU

